

**SEDE DEL CORSO**  
Le Terrazze - Pescara

### ISCRIZIONE

Il congresso è a numero chiuso ed è riservato a n.25 partecipanti. L'iscrizione è gratuita e include: la partecipazione ai lavori scientifici, il materiale congressuale, i crediti ECM (ove previsti), l'attestato di partecipazione e il lunch.

L'iscrizione si effettua online collegandosi al sito [www.athenacongressi.it](http://www.athenacongressi.it) o tramite il link diretto presente sulla nostra [pagina Facebook](#).

### SEGRETERIA CONGRESSUALE

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione presso la sede del Congresso dalle ore 8.00 del 23 ottobre. Recapito telefonico: 3494948766.

con il contributo non condizionante di



### CREDITI ECM

**Evento ECM n.330046 - Crediti ECM n.5,2**  
Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Il Corso è accreditato per la figura professionale del Medico Chirurgo per tutte le discipline; e Infermiere.

### REGOLAMENTO ECM

I crediti formativi saranno erogati ai partecipanti che avranno preso parte ad almeno al 90% del programma formativo accreditato e che avranno superato il questionario di verifica di apprendimento (almeno il 75% delle risposte esatte).

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
PROVIDER ECM 1511



**ATHENA CONGRESSI**  
TYCHE SRL

Via Passo Lanciano, 78 - 65124 Pescara  
Tel. 085 4214343 - Fax 085 4213788  
[congressi@athenacongressi.it](mailto:congressi@athenacongressi.it) -  
[www.athenacongressi.it](http://www.athenacongressi.it)

# La terapia del diabete: coniugare l'innovazione e l'uso appropriato

**23 ottobre 2021**

**Responsabile Scientifico**  
**Agostino Consoli**  
Professore Ordinario  
di Endocrinologia  
Direttore UOC Endocrinologia e  
Malattie Metaboliche  
AUSL Pescara

**Sala Convegni**  
**Le Terrazze**  
**PESCARA**



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Nel 2019 sono oltre 3 milioni 200 mila in Italia le persone che dichiarano di essere affette da diabete, il 5,3% dell'intera popolazione (16,5% fra le persone di 65 anni e oltre).

- La diffusione del diabete è quasi raddoppiata in trent'anni (coinvolgeva il 2,9% della popolazione nel 1980). Anche rispetto al 2000 i diabetici sono 1 milione in più e ciò è dovuto sia all'invecchiamento della popolazione che ad altri fattori, tra cui l'anticipazione delle diagnosi (che porta in evidenza casi prima sconosciuti) e l'aumento della sopravvivenza dei malati di diabete. Nell'ultimo decennio, infatti, la mortalità per diabete si è ridotta di oltre il 20% in tutte le classi di età. Inoltre, confrontando le generazioni, nelle coorti di nascita più recente la quota di diabetici aumenta più precocemente che nelle generazioni precedenti, a conferma anche di una progressiva anticipazione dell'età in cui si diagnostica la malattia. Questa patologia è più diffusa nelle regioni del Mezzogiorno dove il tasso di prevalenza standardizzato per età è pari al 5,8% contro il 4,0% del Nord. Anche per la mortalità il Mezzogiorno presenta livelli sensibilmente più elevati per entrambi i sessi.

- Obesità e sedentarietà sono rilevanti fattori di rischio per la salute in generale, ancora di più per la patologia diabetica. Tra i 45-64enni la percentuale di persone obese che soffrono di diabete è al 28,9% per gli uomini e al 32,8% per le donne (per i non diabetici rispettivamente 13,0% e 9,5%). Nella stessa classe di età il 47,5% degli uomini e il 64,2% delle donne con diabete non praticano alcuna attività fisica leggera nel tempo libero.

- Il diabete è una malattia dal quadro morboso complesso, a carico di molti organi fondamentali (es. cuore, reni, fegato, occhi). Tra i diabetici si duplica il rischio di mortalità per malattie cardiache, così come l'ospedalizzazione per malattie del sistema cardio-circolatorio. Le complicanze del diabete hanno un impatto rilevante, sia sui costi sanitari che sulla qualità della vita dei cittadini.

- La deospedalizzazione dei casi di diabete e l'incremento degli indicatori di appropriatezza ospedaliera, nonostante l'aumento del numero di malati, testimoniano una maggiore efficacia della presa in carico dei pazienti. Rispetto al 2000 i ricoveri per diabete sono diminuiti del 66,4% (-26,6% i ricoveri complessivi), attestandosi su circa 50 mila eventi nel 2015. Anche i ricoveri a rischio di inapproprietezza sono in drastico calo, passando negli ultimi cinque anni da 108 per 100 mila abitanti a 49.

In questo contesto, il panorama terapeutico a disposizione della classe medica si sta arricchendo di nuove opzioni terapeutiche: siano esse farmaci, evoluzione delle classi terapeutiche già presenti, sia di nuove classi terapeutiche, o con modalità di assunzione settimanale.

L'innovazione scientifica va però combinata con un approccio orientato al paziente, sia nella educazione, facendo sempre maggiore attenzione alla combinazione di appropriatezza terapeutica e adesione alla terapia. Il già citato aumento del numero delle persone affette da patologia diabetica, e la cronicità della stessa, rendono necessaria una intensificazione della collaborazione tra Diabetologo e Medico di Medicina Generale; l'evento in oggetto vuole affrontare la tematica della complessa individuazione dell'opzione terapeutica più appropriata, per ogni singolo paziente; presentare le ultime opzioni terapeutiche con prescrizione a carico del Diabetologo, ma poi co-gestite insieme al Medico di Medicina Generale.

## PROGRAMMA

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 8.45 Saluti di benvenuto: *Agostino Consoli, Renato Seller e Autorità Asl*
- 9.00 Razionale obiettivi e presentazione dell'evento  
*Agostino Consoli*

## FACULTY

*Baldassarre M.P.A. - Chieti*  
*Ciappini B. - Pescara*  
*Coluzzi S. - Pescara*  
*Consoli A. - Chieti/Pescara*  
*Di Dalmazi G. - Pescara*  
*Febo F. - Pescara*  
*Milo M. - Pescara*  
*Seller R. - Pescara*

### I° Sessione

- Moderatori: Fabrizio Febo – Sara Coluzzi*
- 9.30 Le nuove linee guida Italiane  
*Agostino Consoli*
  - 10.00 La terapia nell'Ambulatorio MMG: metformina sì, metformina no  
*Renato Seller*
  - 10.30 Meccanismi d'azione GLP – 1, iDPP4, iSGLT2  
*Giulia Di Dalmazi*
  - 11.00 Coffee break

### II ° Sessione

- Moderatore: Renato Seller*
- 11.15 Update RCT: confronti col recente passato  
*Fabrizio Febo*
  - 11.45 Guardare oltre la glicata  
*Sara Coluzzi*
  - 12.15 Aumentare il dosaggio o combinare altre classi?  
*Maria Pompea Antonia Baldassarre*
  - 12.45 Caso Clinico 1 - *Beatrice Ciappini*
  - 13.00 Caso clinico 2 - *Marica Milo*
  - 13.15 Sessione domande e discussione
  - 13.30 Questionario ecm

**Lunch**